

LA RANDONNEE



DEROULEMENT

- Les randonnées sont des sorties à la demi journée. Elles s'organisent sur demande.
- Nous partirons avec un groupe de 4 personnes minimum.
- Rendez-vous 9h00, retour vers 14h30.
- Pensez à prendre des tennies, un sac à dos, de l'eau, un maillot de bain et si vous le souhaitez un appareil photo.
- Le prix d'une randonnée est de 35 € par personne.
- Eau et encas fournis



DESCRIPTIF

Trace d'Antan (*Accessible aux enfants à partir de 10 ans.*)

Sur une ancienne trace utilisée jadis par les Neg'mawons, venez découvrir une luxuriante forêt tropical des hauteurs du lieu d'it Birloton La visite est Commentée par notre guide et enchante les personnes avides de découvrir la beauté d'une trace inconnu du grand public.

Trace de la rivière aux fleurs (*Accessible aux enfants à partir de 10 ans.*)

En remontant le cours d'eau d'une rivière aux couleurs émeraude, au cœur de la forêt tropical se trouve un ancien jardin créole maintenant abandonnée. Les fleurs telles que les alpinias, anthuriums, roses de porcelaine et bien d'autres s'y épanouissent, nous livrant leurs subtiles beauté.

La trace des cascades

Accessible aux enfants à partir de 14 ans. Avoir un minimum de condition physique.

Cette randonnée va vous permettre une immersion totale dans le Parc national de la Guadeloupe. Cette forêt primaire et ces grands arbres de plus de 150 ans nous guideront vers de superbes cascades.



IMPORTANT : Nous vous demandons de confirmer votre inscription la veille de la sortie au 0590 988 663



<http://www.heures-saines.gp>

Les Heures Saines
Eco-Loisirs